



### ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО НАВЧАЛЬНУ ДИСЦИПЛІНУ

Назва навчальної дисципліни	Психологія життєдіяльності особистості
Освітня програма	Публічне управління та адміністрування
Рівень вищої освіти	Бакалавр
Кафедра, яка здійснює викладання	Кафедра практичної психології
Викладач ПІБ, посада	Деснова Ірина Сергіївна, кандидат педагогічних наук, доцент, в.о. завідувачки кафедри практичної психології
Електронна адреса викладача	<a href="mailto:i.desnova@mu.edu.ua">i.desnova@mu.edu.ua</a>
Консультації (дата, час, можливості он-лайн консультування)	Психологія життєдіяльності особистості - понеділок кожного тижня, 14.00, онлайн (Zoom, Telegram)
Посилання на сторінку навчальної дисципліни на Навчальному порталі МДУ	<a href="https://moodle.mu.edu.ua/course/view.php?id=10000">https://moodle.mu.edu.ua/course/view.php?id=10000</a>
Компетентності та програмні результати навчання	КЗ 1,2, 3, 5,6,7,12,13 РН1, 12

Семестр (и) вивчення	Обсяг (години/кредити)	Кількість аудиторних годин		Кількість, види індивідуальних завдань	Форма контролю
		лекції денна/заочна	практ/сем/лаб денна/аочна		
IV-й	90/3	20 (д/в) 8 (з/в)	10 (д/в) 4 (з/в)	1. Підготувати повідомлення «Значення відчуттів в житті людини» 2. Підготувати презентацію «Розвиток емоційно-вольової сфери особистості». 3. Написати есе «Мої здібності та нахили». 4. Написати есе «Мое ментальне здоров'я». 5. Написати твір-роздум «Як набути стресостійкості».	Екзамен

В.о. завідувачки кафедри

Гарант ОП

*Ірина Деснова*

Ірина ДЕСНОВА

Олена БРАЖКО